



COURS ENFANTS ET ADULTES

Automne 2024 - HORAIRES ET TARIFS - Début le 5 octobre

PRÉ-INSCRIPTIONS Le 20 septembre à partir de 16h

Accessibles aux membres présents avec nous durant la saison 2023-2024

Le code d'accès PRIVÉ, sera envoyé le 20 septembre avant 12h

Afin d'avoir des groupes homogènes et de respecter la progression des nageurs, notez que lors des pré-inscriptions, le dernier niveau de compétence acquise au CAPN dans le dossier du nageur sera pris en considération.

Chaque inscription sera vérifiée et annulée en cas de niveau non respecté.

INSCRIPTIONS (Montréal) Le 23 septembre à partir de 16h

Citoyens de la **Ville de Montréal** UNIQUEMENT (nouveaux inscrits)

Aucun code d'accès ne sera nécessaire

INSCRIPTIONS (Montréal et hors Montréal) Le 24 septembre à partir de 16h

POUR TOUS, MONTRÉAL ET HORS MONTRÉAL

Certains créneaux annoncés ci-dessous peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription

PARENT-ENFANT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 2 (12 à 24 mois)	9h50	9h
NIVEAU 3 (24 à 36 mois)	10h25	9h35

PRÉSCOLAIRE AVEC PARENT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1	11h	10h10
3 - 5 ans	13h30	
NIVEAU 2	11h35	10h45
3 - 5 ans	14h05	
Niveau 1 et 2		11h25

**PRÉSCOLAIRE SANS
PARENT**

COURS DE 30 OU 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 85\$ / 90\$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 3 (30 minutes) 3 - 5 ans	11h10 12h10 13h 14h25	12h15 12h40
NIVEAU 4 3 - 5 ans	12h20	12h45
NIVEAU 5 3 - 5 ans	10h30	

NAGEUR 1 ET 2

COURS DE 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 90\$

	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 1 5 - 12 ans	9h50 10h30 11h10 11h50 12h50 13h 13h40 14h20	9h 9h40 10h20 10h30 11h25 12h 12h05 12h50 13h15
NAGEUR 2 5 - 12 ans	9h50 9h50 10h30 11h10 11h30 11h50 12h50 14h10 14h20	9h 9h40 9h50 10h40 11h20 11h45 12h25 13h15

NAGEUR 3 À 6

COURS DE 45 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 95\$

	LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 3 5 - 12 ans				9h50 10h40 11h30 12h45 13h30 13h35	9h 9h50 11h 13h05
NAGEUR 4 5 - 12 ans				9h50 10h40 11h45 12h45	9h 10h20 12h25
NAGEUR 5 5 - 12 ans		17h	18h45	8h45	14h05
NAGEUR 6 5 - 12 ans	18h40			8h45	14h05

NAGEUR 7 et plus

COURS DE 60 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 99\$

8 - 14 ans

	LUNDI	MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Option SAUVETAGE*	18h35			13h55*
Option NATATION		18h20	8h30	

* début le 13 octobre

* des frais de 25\$ seront appliqués si le nageur souhaite avoir son certificat d'Étoile de Bonze.
La demande devra nous être adressée à infos@clubcapn.com après la remise des résultats

COURS ADULTES

NATATION (99\$)

45 minutes

	LUNDI	MERCREDI
DÉBUTANT	19h40	20h15
INTERMÉDIAIRE	20h30	
INT/AVANCÉ		19h25

AQUAFORME (93\$)

55 minutes

	LUNDI	JEUDI
AQUAFORME 55+	15h45	15h45*

* bassin partagé avec le programme de sauvetage

Certains créneaux annoncés ci-dessus peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription